



2024年11月のお給食



認定こども園

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	金	とりの唐揚げ 切干大根のサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 切り干しだいこん、にんじん、トウモロコシ、ツナ、マヨドレ、しょうゆ、レモン果汁 キャベツ、もやし、えのきたけ、洋風だしの素、食塩	じゃこ大豆 ゆで大豆、米粉、しらす干し、油、砂糖、しょうゆ、ごま
2	30土	牛すき丼 味噌汁 果物	米、牛肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お菓子
5	火	焼きそば さつまいもの甘煮 味噌汁 果物	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり さつまいも、三温糖、水 かぶ、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	おにぎり 米、さけ、かぶ・葉、ごま、食塩、ごま油 チーズ チーズ
18	月	鶏の西京焼き 卵の花サラダ のっぺい汁 ご飯 果物	鶏もも肉、白みそ、本みりん、酒、砂糖 じゃがいも、おから、きゅうり、とうもろこし、赤たまねぎ、調製豆乳、マヨドレ、砂糖、食塩 大根、里芋、人参、ちくわ、生揚げ、ごぼう、葉ねぎ、干しいたけ、ごま油、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、片栗粉、かつお・昆布だし汁	ボンデケーゾ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、 脱脂粉乳、水 牛乳 牛乳
19	火	肉じゃが おかか和え ゆでたまご ご飯	牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、スナップえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお昆布だし汁 はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	栗入りぜんざい あずき、砂糖、食塩、白玉粉、絹ごし豆腐、くりの甘露煮 果物
20	水	さわらの煮つけ 春菊のごま和え かぼちゃの煮物 味噌汁 ご飯	さわら、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 しゅんぎく、すりごま、しょうゆ かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、水 まいたけ、葉ねぎ、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	おさつチップス さつまいも、なたね油、砂糖、しょうゆ、本みりん、水 牛乳/21日はミルク 牛乳/脱脂粉乳、砂糖
7	21木	里芋コロッケ 和風サラダ 味噌汁 ご飯 果物(8日のみ)	里芋、じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ケチャップ、ウスターソース、本みりん キャベツ、みずな、ブロッコリー、にんじん、しらす干し、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	きなこトースト 食パン、きな粉、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	22金	誕生日会		
9	土	ひじきご飯 豚汁 果物	米、ひじき、にんじん、油揚げ、さやえんどう、砂糖、本みりん、しょうゆ、こんぶ 豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、さつまいも、ねぎ、ちくわ、ごま油、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
23日祝日				
11	25月	ビビンバ 春雨スープ 果物	米、牛肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、なたね油、ほうれんそう、人参、大豆もやし、もやし、中華だしの素、しょうゆ、食塩、ごま油 はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、中華だしの素、食塩 果物	焼きいも/チーズ さつまいも/チーズ 牛乳 牛乳
12	26火	豚肉のりんごソースかけ さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯	豚肉、塩こうじ、油、りんご、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酢 さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油、黒ごま キャベツ、みずな、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	小松菜ケーキ 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、こまごま、無塩バター、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27水	ビーフシチュー ゆでたまご ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 果物	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ、洋風だしの素、なたね油 卵 ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、米酢、砂糖、食塩、油 果物	さと芋のみたらし団子 上新粉、砂糖、さといも、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
14	28木	鮭ときのこのバター醤油やき かぶのそぼろ煮 すまし汁 ご飯	さけ、えのきたけ、エリンギ、まいたけ、玉ねぎ、葉ねぎ、バター、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぶ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、いんげん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かつお・昆布だし汁 ながいも、わかめ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、りんご、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
15	七五三	エビフライ ほうれん草のごま和え 凍り豆腐の煮物 すまし汁 赤飯 果物	えび、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、パセリ粉、マヨドレ、レモン果汁 ほうれんそう、もやし、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま 凍り豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 かぶ、焼ふ、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 米、もち米、あずき、黒ごま、食塩 果物	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 野菜ジュース 野菜ジュース
29	金	とりの唐揚げ 切干大根のサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 切り干し大根、にんじん、トウモロコシ、ツナ油漬缶、マヨドレ、しょうゆ、レモン果汁 キャベツ、緑豆もやし、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 米	ココアスコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、牛乳、砂糖、ココア 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖



16日敬老の集い



★今月の新メニュー★

《おやつ》12.26日→小松菜ケーキ 29日→ココアスコーン



※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

