

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

11月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前					1 室内開放	2	3
午後					休み	休み	
午前	4 振替休日	5 サークル	6 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	7 室内開放	8 ♪公園広場 (緑が丘公園)	9	10
午後	(休園)	サークル				休み	休み
午前	11 サークル	12 親子教室 (2歳児)	13	14 親子教室 (2歳児)	15	16	17
午後						休み	休み
午前	18 ♪育児講座 (体育あそび)	19 親子教室 (2歳児)	20 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	21 親子教室 (2歳児)	22 サークル	23	24
午後				室内開放 ☆あかちゃんの日☆		休み	休み
午前	25 室内開放 (誕生会)	26 親子教室 (2歳児)	27 室内開放 (身体計測)	28 親子教室 (2歳児)	29 サークル	30	
午後		サークル		室内開放 (巡回相談)		休み	

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:11月20日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ・公園広場(緑が丘公園)
日時:11月8日(金)10時30分~11時30分
- ♪育児講座 体育あそび
日時:11月18日(月) 10時~11時
受付開始日:11月5日(火) 13時~
対象:1歳半~未就園の幼児とその保護者
定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。



ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2024年11月

木の葉が赤や黄色に染まり、冷たい北風がびゅーっと吹くと、すっかり秋が深まってきたのを感じます。今月の育児講座は18日(月)に体育遊びがあります。大きなホールで体をたくさん動かして、みんなで楽しみましょう！
皆様のご参加、お待ちしております♪



巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。11月は、28日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



12月の予定

♪育児講座
クリスマス会
日時:12月16日(月)13時～14時
対象:0歳から就園前の乳幼児と保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:11月25日(月)13時～
申込方法:**WEB申込**
※園のホームページから予約してください



♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:12月18日(水)
10時30分～11時40分
♪親子教室(0歳児)
日程:1/14(火)～2/10(月) 全5回
1/16(木)～2/13(木) 全5回
対象:R5.12.1～R6.4.1生まれの乳児
申込:**WEB申込**
※園のホームページから予約してください



保健だより



せきが出る ときは……

せきのしぶきには、風邪の原因となるウイルスが含まれています。せきがひどいときは、風邪を治すためにも、ほかの人にうつさないためにも、しっかり休んで、せきエチケットを守りましょう。

日中は
せきエチケットを守る

夜は
上半身を高くして寝る

マスクをつける
064-05
せきのしぶきが広がらないようマスクをつけましょう。
※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

マスクをつけていないときはひじで押さえる
064-06
せきが出たとき手で押さえると、手を介してしぶきが広がります。とっさのときはひじで押さえます。

上半身を高くして寝る
064-07
横になるとせきが出て、息苦しくなるときは、背中の下にクッションなどを当てて少し上半身を起こしてあげましょう。せきがやわらぎます。寝室を加湿するのも効果があります。



今月のおやつ「りんごケーキ」

材料(18cmスポンジ型)
・りんご 2個
・卵 2個
・薄力粉 100g
・砂糖 100g
・無塩バター 100g
(マーガリンでも可)
・ベーキングパウダー 4g

- ① バターを電子レンジで1分半～2分かけて溶かす。オーブンを180度にあたため始める。
- ② 卵をボウルに溶き、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせて3回ふるったものを加え、泡立て器で混ぜる。
- ③ 溶かしたバターを加え、泡立て器で混ぜる。
- ④ イチョウ型にスライスしたりんごを③に加えゴムべらで混ぜ、クッキングペーパーを敷いた型に流し込み、180度のオーブンで20分程度焼く。表面がきつね色になり、串をさして何もついてこなければ出来上がり。