



2024年12月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学会

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16月	チャーハン ワンタンスープ 果物	米、卵、焼き豚、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、中華だしの素、食塩 豚ひき肉、しょうが、ワンタンの皮、はくさい、緑豆もやし、干しいたけ、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 果物	フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、牛乳、粉糖、メープルシロップ 牛乳 牛乳
3	17火	豚肉の生姜焼き 春菊と海苔のサラダ 五目豆 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、なたね油 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖 ゆで大豆、れんこん、ごぼう、にんじん、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 キャベツ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ポテトグラタン じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、バター、小麦粉、食塩、チーズ、パセリ粉
4	18水	しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース チンゲンサイ、切り干しだいこん、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 凍り豆腐、にら、えのきたけ、卵、中華だしの素、食塩 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、砂糖、無塩バター、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	木	おでん 青菜ごはん 果物	だいこん、じゃがいも、板こんにやく、さつま揚げ、ちくわ、はんぺん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒 米、だいこん葉、食塩、ごま 果物	もちもちさつまいもドーナツ さつまいも、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、豆乳、砂糖、粉糖、油
冬至	19木	さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 粕汁 ご飯 果物	さわら、しょうゆ、本みりん、酒、ゆず果皮、ゆず果汁、しょうゆ、本みりん、酒、片栗粉、水 日本かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、あずき、砂糖、水 豚肉、板こんにやく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	6金	白身魚のフライ ほうれん草のサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれんそう、キャベツ、とうもろこし、ハム、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 果物/ミルク 果物/脱脂粉乳、砂糖
クリスマス会	20金	フライドチキン スパゲティーサラダ コーンスープ キャロットライス ブロッコリー フライドポテト 果物	鶏もも肉、しょうが、にんにく、食塩、牛乳、小麦粉、洋風だしの素、小麦粉、片栗粉、なたね油 スパゲティ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨドレ、食塩 クリームコーン缶、豆乳、食塩、洋風だしの素、小麦粉、無塩バター、たまねぎ、ベーコン、パセリ 米、にんじん、バター、食塩、洋風だしの素 ブロッコリー、マヨドレ じゃがいも、油、塩、パセリ 果物	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	21土	そぼろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、焼きのり、グリーンピース ねぎ、なめこ、木綿豆腐、わかめ、米みそ 果物	お菓子
7日 表現発表会				
9	23月	カレーライス ゆでたまご フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールー、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 卵 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	抹茶ようかん 粉かんてん、いんげんまめこしあん、抹茶、水 牛乳 牛乳
10	24火	筑前煮 桜えび和え 果物 ゆかりごはん	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにやく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、なたね油 ほうれんそう、はくさい、にんじん、まいたけ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 果物 米、しそふりかけ、押麦	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁、ビスケット、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	水	鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーサラダ	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん、パセリ粉 ブロッコリー、にんじん、とうもろこし(冷凍)、ツナ油漬缶、米酢、砂糖、食塩、油	ベーコンオニオンマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、卵、牛乳、ベーコン、たまねぎ ミルク 脱脂粉乳、砂糖 果物
	25水	スープ ご飯	しめじ、こまつな、切り干しだいこん、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	クリスマスカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、豆乳、砂糖、無塩バター、粉糖、ホイップクリーム、いちご、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26木	ぎつねうどん 天ぷら(ちくわ、春菊、さつまいも) 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、かまぼこ、葉ねぎ ちくわ、しゅんぎく、さつまいも、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、なたね油 果物	中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、人参、干し椎茸、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オイスターソース、ごま油、本みりん たべるちりめんじゃこ しらす干し
13	誕生日会	とりの唐揚げ マカロニサラダ スープ ご飯 果物	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨドレ、食塩 エリンギ、ほうれんそう、切り干しだいこん、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米 果物	メロンパン メロンパン 牛乳 牛乳
	27金	白身魚のフライ ほうれん草のサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれんそう、キャベツ、とうもろこし、ハム、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	ココアラスク フランスパン、無塩バター、砂糖、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	土	中華丼 中華スープ 果物	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、中華だしの素、ごま油、水 ソフト豆腐、カットわかめ、えのきたけ、中華だしの素、食塩 果物	お菓子

今月の新しい献立

2025年1月のお知らせ 6日カレーライス、7日七草粥

今年も1年ありがとうございました。新年もよろしくお願致します。

<<おやつ>> 5.19日→もちもちさつまいもドーナツ



