

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

12月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2	3	4	5	6	7	1, 8
午後						休み	休み
午前	9 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	10 親子教室 (2歳児)	11 サークル	12 室内開放	13 (園行事の為駐車不可)	14	15
午後			サークル			休み	休み
午前	16 サークル	17 親子教室 (2歳児)	18 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	19 室内開放 (誕生会)	20	21	22
午後	♪育児講座 (クリスマス会)					休み	休み
午前	23 サークル	24 サークル	25 室内開放 (身体計測)	26 室内開放 (巡回相談)	27 サークル	28	29
午後	サークル	室内開放 ☆あかちゃんの日☆				休み	休み
午前	30 休み	31 休み					
午後							

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:12月18日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ♪育児講座 クリスマス会
日時:12月16日(月) 13時~14時
受付開始日:11月25日(月) 13時~
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2024年12月

早いもので、今年もあと1ヶ月。寒さが一段と厳しくなりましたが、真冬の澄み切った青空はとても気持ちがいいものです。今月の育児講座は16日(月)にクリスマス会があります。クリスマスツリーを囲んで、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪



巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。12月は、26日(木)です。巡回相談時間は10時~12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!

12月お誕生会

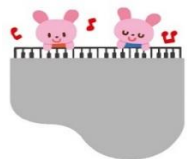
12月生まれのお友だちあつまれ~! お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 楽しいお話もあるよ!! お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
12月19日(木)11:30~始まります!!



1月の予定

♪育児講座
音楽公演
日時:1月27日(月) 10時~11時
対象:0歳~就園前の幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:1月8日(水)13時~
申込方法:WEB申込
※園のホームページから予約してください

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:1月15日(水)
10時30分~11時40分



保健だより



吐いた! おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。

063-02



2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。

063-03



3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、まだ吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。

063-04



今月のおやつ「ねったぼ」

鹿児島や宮崎で食べられている郷土料理です

材料(4個分)

- ・もち米 1/2合
- ・さつまいも 150g
- ・砂糖 15g
- ・塩 少々
- ・きな粉 適量

- ① もち米を洗い、最低30分は浸水する。さつまいもは皮をむき、1cmくらいの輪切りにしてさっと水にさらし、炊飯器に入れて炊く。
- ② 炊飯器の内釜を取り出し、熱いうちに麺棒などで餅をつくようにご飯と芋をつぶす。
- ③ 砂糖と塩を加え、さらに滑らかになるようつぶし、混ぜる。手を水で濡らし、俵型に成形する。お好みできな粉をまぶして出来上がり。

