



# 2025年1月のお給食

認定こども園

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
6	20	月 カレーライス コールスローサラダ 果物	素、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 キャベツ、にんじん、コーン、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 果物	抹茶大福 白玉粉、抹茶、砂糖、水、こしあん、きな粉 牛乳 牛乳
7	七草	火 七草粥 煮しめ 黒豆 だてまき たつくり	米、だいこん、かぶ、みずな、食塩、こんぶ 鶏もも肉、さといも、にんじん、れんこん、いんげん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 黒豆、砂糖、食塩、しょうゆ 卵、砂糖、食塩、かつおだし汁、油 いわし、砂糖、しょうゆ、みりん、油、ごま	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちご ジャム、砂糖、油、牛乳
	21	火 ハンバーグ 根菜サラダ 味噌汁 ご飯	合いびき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、本みりん、ウスターソース ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、水、いんげん、ごま、マヨドレ、砂糖、米酢、ごま油 ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	22	水 かに玉 ナムル 中華スープ ご飯	卵、中華だしの素、食塩、かにかまぼこ、ねぎ、たけのこ、グリーンピース、干椎茸、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、片栗粉、水 もやし、こまつな、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 じゃがいも、えのきたけ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	大根もち だいこん、さくらえび、ベーコン、ねぎ、 上新粉、白玉粉、食塩
9	23	木 鮭のごま照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 ご飯 果物	しょうゆ、本みりん、酒、さけ、ごま、しょうが、しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 ひじき、にんじん、グリーンピース、大豆、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 はくさい、しいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	ポパイケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ほうれんそう、 ヨーグルト、無塩バター、砂糖、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10	24	金 誕生日会 とりの唐揚げ ほうれん草のごま和え 味噌汁 ご飯 果物	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、緑豆もやし、ごま、すりごま、砂糖、しょうゆ だいこん、たまねぎ、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	シュガーパイ パイ皮、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 
11	25	土 ピラフ スープ 果物	米、えび、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とうもろこし、マッシュルーム缶、洋風だしの素、バター、食塩、なたね油 えのきたけ、みずな、わかめ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子
	27	月 ミートスパゲティ スープ 果物	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、グリーンピース、トマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、ワイン、オリーブ油、パセリ粉 かぼちゃ、みずな、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 果物	カルシウムたっぷりおむすび 米、こまつな、しらす干し、かつお節、ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖 チーズ チーズ
14	火	さわらのみそ煮 チンゲン菜のあえ物 粕汁 ご飯	さわら、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 チンゲンサイ、もやし、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 豚肉、こんにゃく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	もっちりスイートポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉
28	火	鶏肉のカレー焼き 白和え すまし汁 ご飯 果物	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、はちみつ、にんにく、カレー粉、油 絹ごし豆腐、ほうれんそう、にんじん、しめじ、板こんにゃく、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、ごま、砂糖、米みそ しゅんぎく、たまねぎ、えのきたけ、かまぼこ、わかめ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米 果物	牛乳 牛乳
15	小正月	水 小豆粥 ぶりの照り焼き 柿なます 昆布巻 栗きんとん	米、あずき、食塩 しょうゆ、本みりん、酒、ぶり、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 干しかき、だいこん、にんじん、米酢、砂糖、食塩 こんぶ佃煮 くりの甘露煮、さつまいも、砂糖	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア オレンジ オレンジ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
29	水	さわらのみそ煮 チンゲン菜のあえ物 粕汁 ご飯	さわら、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 チンゲンサイ、もやし、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 豚肉、こんにゃく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒粕、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	フルーツサンド 食パン、ホイップクリーム、もも缶、いちご、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
16	30	木 鶏肉の煮物 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、はくさい、にんじん、しいたけ、さつまいも、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、食塩、水、なたね油 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 卵、食塩 米	プリン プリンミクス、豆乳 バナナ/野菜ジュース バナナ/野菜ジュース
17	31	金 サーモンフライ キャベツのしらす和え かぶの豆乳スープ ご飯	さけ、小麦粉、パン粉、卵、なたね油、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、マヨドレ、レモン果汁 キャベツ、トウモロコシ、とうもろこし、しらす干し、しょうゆ、砂糖 かぶ、さつまいも、みずな、クリームコーン缶、豆乳、洋風だしの素、食塩 米	お菓子
18	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 まいたけ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	

## ★今月の新メニュー★

≪おやつ≫10.24日→シュガーパイ

14.28日→もっちりスイートポテト



