



2025年3月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、白菜、小松菜、人参、椎茸、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
3	月	牛肉のちらし寿司 すまし汁 三色団子 果物	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉、ごぼう、生姜、人参、椎茸、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、でんぶ、絹さや なばな、かまぼこ、麩、かつお昆布だし、しょうゆ 三色団子 果物	キャラメルポップコーン ポップコーン、なたね油、砂糖、無塩バター、牛乳 牛乳 牛乳
4	火	鮭のじゃがとろ焼き 春野菜のソテー スープ ご飯 果物	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、アスパラ、にんじん、食塩、油 はくさい、セロリ、エリンギ、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米 果物	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	水	しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、椎茸、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 卵、凍り豆腐、えのきたけ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小麦粉、ウインナーソーセージ、油、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	木	里芋コロッケ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 味噌汁 ご飯	里芋、じゃがいも、合いびき肉、砂糖、しょうゆ、玉ねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ケチャップ、ウスターソース、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、しめじ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	パイナップルケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、パイン缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	金	筑前煮 キャベツの胡麻マヨネーズあえ 果物 ゆかりごはん	鶏もも肉、人参、れんこん、ごぼう、大根、椎茸、板こんにやく、里芋、いんげん、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、なたね油 キャベツ、にんじん、ちくわ、ごま、マヨドレ、しょうゆ、酢 米、しそふりかけ	プリン プリンミクス、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子
10	月	ミートスパゲティー スープ 果物	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、にんにく、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース、トマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、ワイン、オリーブ油、パセリ粉 かぼちゃ、こまつな、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 果物	おにぎり 米、かつお節、しょうゆ、チーズ たべるちりめんじゃこ
11	火	カレーのムニエル ジャーマンポテト スープ 果物 ご飯	かれない、小麦粉、バター、しょうゆ、本みりん、水、レモン果汁、パセリ粉 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 果物 米	さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、油、さつまいも、黒ごま 牛乳 牛乳
12	水	マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油、水 まいたけ、緑豆もやし、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩 果物	フルーツサンド 食パン、ホイップクリーム、もも缶、いちご、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	木	肉豆腐 しろなのおかか和え ゆでたまご 味噌汁 ご飯	牛肉、焼き豆腐、たまねぎ、しらたき、にんじん、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 おおさかしろな、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節 卵、食塩 キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	金	竜田揚げ なばなのごま和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 なばな、にんじん、すりごま、しょうゆ しめじ、こまつな、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	ボンデケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳、水 牛乳 牛乳

15日(土) 卒園式

17	月	ラーメン 鶏の照り焼き 果物	ゆで中華めん、ほうれんそう、コーン、なると、ごま油、しょうが、中華だしの素、洋風だしの素、しょうゆ、食塩、水 鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 果物	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁、ビスケット、無塩バター 牛乳 牛乳
18	火	ケチャップライス ハンバーグ からあげ スマイルポテト/ウインナー 卵スープ ブロッコリー/いちご カルピス	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩 合いびき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ 鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 じゃがいも、油、食塩/ウインナー レタス、にんじん、アスパラ、エリンギ、ベーコン、卵、洋風だし、食塩 ブロッコリー・いちご カルピス	抹茶大福 白玉粉、抹茶、砂糖、水、こしあん、きな粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
19	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き 春菊と海苔のサラダ スープ ご飯	さけ、マヨドレ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖 しめじ、みずな、だいこん、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にら、にんじん、しょうゆ、中華だしの素 果物 果物

21	金	とんかつ 和風サラダ 味噌汁 ご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん キャベツ、にんじん、とうもろこし、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 はくさい、まいたけ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 野菜ジュース 野菜ジュース
22	土	ちらし寿司 すまし汁 果物	米、米酢、砂糖、食塩、れんこん、たけのこ、人参、椎茸、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、 本みりん、卵、なたね油、焼きのり、グリーンピース、さくらでんぶ なばな、かまぼこ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 果物	お菓子
24	月	チャーハン 中華スープ 果物	米、卵、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 しいたけ、緑豆もやし、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩 果物	水ようかん こしあん、粉かんでん、水
25	火	肉じゃが 桜えび和え ゆでたまご わかめごはん 味噌汁	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナップえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 はくさい、にんじん、しめじ、桜えび、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米、わかめふりかけ 生揚げ、えのきたけ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	アップルパイ りんご、砂糖、レモン果汁、パイ皮 牛乳 牛乳
26	水	白身魚のパン粉焼き サラダ スープ ご飯	かれい、パン粉、食塩、オリーブ油、パセリ粉 ほうれんそう、とうもろこし、ハム、ブロッコリー、レモン、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 にんじん、豆苗、キャベツ、洋風だしの素、食塩 米	もちもちさつまいもドーナツ さつまいも、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、豆 乳、砂糖、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
27	木	手作り春巻き 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、はるさめ、たけのこ、人参、椎茸、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、 酒、オイスターソース、片栗粉、水、春巻きの皮、小麦粉、水、油 こまつな、切り干しだいこん、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、 片栗粉、水
28	金	カレーライス 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、洋風だしの 素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 果物	ミルクパン コッペパン 牛乳 牛乳
29	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、白菜、小松菜、人参、椎茸、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
31	月	ビーフシチュー マカロニサラダ ご飯 果物	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ、洋風だしの素、なたね油 マカロニ、ハム、トウモロコシ、にんじん、マヨドレ、食塩 米 果物	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨドレ、米酢、コー ン、パセリ粉 牛乳 牛乳



～3月はゆきぐみさんの大好きな給食を献立にしています～
3月18日はスペシャルデー
みんなの好きなご飯をたくさん用意します



※マヨドレは、
卵を使用していないマヨネーズです。