

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

3月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 (園行事の為駐車不可)	4 サークル	5 室内開放	6 サークル	7 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	1, 8	2, 9
午後	♪育児講座 (ひなまつりの集い)			サークル		休み	休み
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後						休み	休み
午前	17 室内開放 (誕生会)	18 サークル	19 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	20 春分の日	21 サークル	22	23
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆		(休園)	サークル	休み	休み
午前	24 サークル	25 サークル	26 室内開放 (身体計測)	27 サークル	28 室内開放	29	30
午後	サークル			室内開放 (巡回相談)		休み	休み
午前	31 室内開放						
午後							

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:3月19日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ♪育児講座 ひなまつりの集い
日時:3月3日(水) 13時~14時
受付開始日:2月13日(木) 13時~
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



ピョンタラター

社会福祉法人たつみ会
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
 聖ヶ丘子育て支援センター
 2025年3月

春一番が吹き、日増しに暖かくなってきました。日によって寒暖差が大きい時期ですので、体調を崩さないように気をつけましょう。
 今年度最後の育児講座は、ひなまつりの集いです。お雛様飾り製作や、シアターで楽しみましょう！みなさまのご参加お待ちしております♪



巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。3月は、27日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

3月お誕生会

3月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
 3月17日(月)11:30～始まります！！



4月の予定

♪育児講座
 ベビーマッサージ
 日時:4月18日(金)10時～11時
 対象:2ヶ月～11ヶ月の乳児とその保護者
 定員:20組(申込順)
 受付開始日:4月3日(木)13時～
 申込方法:WEB 申込

♪出前広場
 親子の広場(日吉台公民館)
 日時:4月16日(水)
 10時30分～11時40分

☆親子教室(赤ちゃんサロン)参加者募集☆
 日程:4月15日～5月27日
 4月17日～5月29日
 対象:R6.4.2～R6.7.31生まれの親子
 定員:各10組
 申込:WEB申込
 受付開始:3月5日(水)13:00～



保健だより



乳幼児が受けるべき予防接種

定期
 予防接種

「予防接種法」という予防接種の規則を決めた法律に基づくワクチンです。決められた接種期間に決められた回数を無料で受けることができます。

任意
 予防接種

「予防接種法」に基づかないワクチンです。「定期予防接種」とのちがいは制度上のもので、ともに重要なワクチンです。費用は個人で負担することになりますが、自治体の助成が受けられるところもあります。

おもな予防接種	予防できる病気
4種混合ワクチン	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ (急性灰白髄炎)
B型肝炎ワクチン	ウイルス保有者(キャリア)になると、肝炎、肝硬変、肝がん
Hib ワクチン	中耳炎、肺炎、髄膜炎
小児用肺炎球菌ワクチン	中耳炎、肺炎、髄膜炎
BCG	結核、粟粒結核(重い肺結核)、髄膜炎
MR ワクチン	麻疹・風しん、肺炎、脳炎、亜急性硬化性全脳炎(SSPE)
水痘ワクチン	水痘(水ぼうそう)、脳炎、帯状疱疹 (100-04)
おたふくかぜ	おたふくかぜ、髄膜炎、難聴、精巣炎
日本脳炎ワクチン	脳炎
ロタウイルスワクチン (2020年8月1日以降出生者)	胃腸炎

このほかに、さまざまな状況に応じて受けられる任意接種(季節性インフルエンザなど)もあります。



今月のおやつ「ぼたもち」

材料(6人分)

- ・もち米 100g
- ・米 100g
- ・水 250g
- ・塩 少々
- ・こしあん 150g
- ・きな粉 20g
- ・砂糖 15g
- ・塩 1g

- ①もち米と米を合わせて洗い、分量の水に浸けて1時間おき、塩を少々入れて炊く。
- ②水に濡らしたすりこ木について、半つぶしの状態にし、個数に丸める。
- ③ラップにあんを敷き、丸めたご飯に均等につける。(半分はきな粉をつける。)