



2025年5月のお給食



認定こども園

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

| 日付        | 曜日   | 献立名                                                | 材料                                                                                                                                                     | おやつ                                                                            |
|-----------|------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 木    | 豚肉と野菜の炒め物<br>ちくわの磯辺揚げ<br>赤だしの味噌汁<br>ご飯             | 豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、中華だしの素、食塩、しょうゆ、砂糖<br>ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、食塩、水、なたね油<br>木綿豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>米                                | ちんすこう<br>小麦粉、ラード、三温糖<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖                                         |
| 2         | 30 金 | 油淋鶏<br>スナッペン<br>粉ふき芋<br>中華スープ<br>ご飯                | 鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、水、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油<br>スナッペン、ごま油、食塩<br>じゃがいも、食塩、あおのり<br>にら、しいたけ、緑豆もやし、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩<br>米                                     | ボンデケーキ<br>白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳、水<br>果物<br>果物<br>ミルク/脱脂粉乳・砂糖                   |
| 3~6日 お休み  |      |                                                    |                                                                                                                                                        |                                                                                |
| 7         | 水    | カレーピラフ                                             | 米、牛ひき肉、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム<br>缶、とうもろこし、グリーンピース、バター、ワイン、洋風だしの素、カレー粉、食塩<br>じゃがいも、はくさい、エリンギ、生揚げ、洋風だしの素、食塩<br>果物                                   | ラスク<br>フランスパン、無塩バター、砂糖<br>牛乳<br>牛乳                                             |
| 19 月      |      | スープ<br>果物                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                |
| 20        | 火    | 松風焼き<br>もやしの磯香和え<br>すまし汁<br>ご飯                     | 鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、たまねぎ、パン粉、卵、砂糖、米みそ、本みりん、しょうゆ、ごま<br>もやし、こまつな、にんじん、焼きのり、しょうゆ、ごま、砂糖、ごま油<br>チンゲン菜、しいたけ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし<br>米                                 | さくらんぼのカップケーキ<br>小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、さくらんぼ、ホイップク<br>リーム、粉糖<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖          |
| 21        | 水    | 鶏肉のトマト煮<br>切干大根のサラダ<br>スープ<br>パン                   | 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム缶、トマト缶、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、ウスターソース、ワイン<br>切干大根、パプリカ、豆苗、ツナ、マヨドレ、しょうゆ、レモン果汁<br>レタス、グリーンアスパラガス、しめじ、ベーコン、洋風だしの素、食塩<br>パン     | エンドウ豆と塩昆布のおにぎり<br>米、えんどう、酒、食塩、塩こんぶ、こんぶ<br>たべるちりめんじゃこ<br>しらす干し                  |
| 8 22 木    |      | カレイの煮つけ<br>キャベツのごま酢あえ<br>そら豆の塩ゆで<br>具だくさん味噌汁<br>ご飯 | かれい、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁<br>キャベツ、にんじん、すりごま、酢、砂糖、食塩<br>そらめ<br>さつまいも、にんじん、しいたけ、ごぼう、さやえんどう、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>米                             | アメリカンドッグ<br>小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小<br>麦粉、ウインナーソーセージ、油、ケチャップ<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖 |
| 9         | 金    | みそかつ<br>きゅうりとえのきたけの酢の物<br>すまし汁<br>ご飯               | 豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま、水<br>きゅうり、えのきたけ、かにかまぼこ、カットわかめ、酢、砂糖、食塩<br>木綿豆腐、たまねぎ、みつば、焼ふ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁<br>米                          | フルーツヨーグルト<br>脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、み<br>かん缶、もも缶、バナナ                                  |
| お誕生日会     | 23 金 | どんかつ<br>きゅうりとえのきたけの酢の物<br>赤だしの味噌汁<br>ご飯<br>果物      | 豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん<br>きゅうり、えのきたけ、かにかまぼこ、カットわかめ、酢、砂糖、食塩<br>木綿豆腐、たまねぎ、みつば、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>米<br>果物                                 | 野菜ジュース<br>野菜ジュース                                                               |
| 10 24 土   |      | 焼きそば<br>味噌汁<br>果物                                  | 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、焼きそばソース、食塩、あおのり<br>さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>果物                                                                   | お菓子                                                                            |
| 12 26 月   |      | ハヤシライス<br>アスパラのマヨサラダ<br>果物                         | 米、牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いん<br>げんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、なたね油<br>キャベツ、グリーンアスパラガス、コーン、マヨドレ、食塩<br>果物                                             | にんじんケーキ<br>小麦粉、ベーキングパウダー、にんじん、卵、油、砂<br>糖<br>牛乳<br>牛乳                           |
| 13 27 火   |      | 鮭のコーンマヨネーズ焼き<br>ビーフンサラダ<br>スープ<br>ご飯               | さけ、マヨドレ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉<br>ビーフン、きゅうり、にんじん、ハム、黄パプリカ、米酢、砂糖、食塩、油<br>ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、洋風だしの素、食塩<br>米                                                   | よもぎ団子、27日はあんこ<br>白玉粉、絹ごし豆腐、よもぎ、きな粉、砂糖<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖                        |
| 14 28 水   |      | 中華丼<br>中華スープ<br>果物                                 | 米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいた<br>け、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、中華だしの素、ごま油、水<br>凍り豆腐、みずな、えのきたけ、卵、中華だしの素、食塩<br>果物                                           | じゃこ大豆<br>ゆで大豆、米粉、しらす干し、油、砂糖、しょうゆ、ごま<br>チーズ<br>チーズ                              |
| 15 29 木   |      | 肉じゃが<br>和え物<br>ゆでたまご<br>味噌汁<br>豆ごはん、29日はごはん        | 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナッペン、しらす、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁<br>緑豆もやし、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ、食塩<br>卵、食塩<br>キャベツ、カットわかめ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>米、えんどう、酒、食塩、こんぶ      | ももロール、29日はちんすこう<br>食パン、ホイップクリーム、もも缶<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖                          |
| 16        | 金    | 酢豚<br>ほうれん草のナムル<br>中華スープ<br>ご飯                     | 豚肉、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ、たけのこ、ケチャップ、<br>しょうゆ、砂糖、米酢、本みりん、なたね油、中華だし<br>ほうれん草、コーン、かにかま、ごま、中華だしの素、食塩、ごま油<br>はくさい、しめじ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩<br>米 | 黒糖蒸しパン<br>黒砂糖、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、<br>油、脱脂粉乳、水<br>ミルク<br>脱脂粉乳、砂糖                |
| 17日 デイキャン |      |                                                    |                                                                                                                                                        |                                                                                |
| 31 土      |      | 牛丼<br>味噌汁<br>果物                                    | 米、牛肉、たまねぎ、にんじん、なたね油、和風だしの素、砂糖、本みりん、しょうゆ<br>もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ、かつお・昆布だし汁<br>果物                                                                        | お菓子                                                                            |

☆今月のメニュー☆

《給食》旬のそら豆、さやえんどうを使ったメニューがたくさん入っています。



※ヨーグルトはスキムミル

《おやつ》春先から6月ごろまで食べごろな「よもぎ」をよもぎ団子で食べます。

13日はきなこで、27日はあんこで2種類のお団子にしています。お楽しみに〜♪

クとヨーグルト菌を使い、  
園で手作りしています。