



2025年6月のお給食



認定こども園

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	さわらのねぎ味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁 ご飯 果物	さわら、酒、ねぎ、米みそ、白みそ、本みりん、砂糖 ひじき、にんじん、いんげん、ゆで大豆、ちくわ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米 果物	紅茶パウンドケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、紅茶 牛乳 牛乳
16	月	ミートスパゲティ スープ 果物	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、グリーンピース、トマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスター かぼちゃ、ほうれんそう、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 果物	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア 牛乳 牛乳
3	17 火	しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース 緑豆もやし、大豆もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 こまつな、にんじん、えのきたけ、みずな、中華だしの素、食塩 米	あじさいゼリー カルピス、水、レッドキャベツ、水、砂糖、レモン果汁、ベーキングパウダー 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	水	チキンライス 果物 スープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、なたね油 果物 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、ひよこまめ、洋風だしの素、食塩	メロンパン メロンパン 牛乳 牛乳 水無月 くず粉、白玉粉、水、小麦粉、砂糖、甘納豆・あずき 牛乳 牛乳
18	水	さわらのねぎ味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁 ご飯 果物	さわら、酒、ねぎ、米みそ、白みそ、本みりん、砂糖 ひじき、にんじん、いんげん、大豆、ちくわ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米 果物	紅茶パウンドケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、紅茶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19 木	筑前煮 塩ゆで枝豆 大葉の天ぷら ゆでたまご 味噌汁 ご飯	鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにやく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、なたね油 枝豆、食塩 しそ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、なたね油 卵、食塩 はくさい、生揚げ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨドレ、米酢、コーン、パセリ粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	20 金	竜田揚げ 春雨サラダ 中華スープ ご飯 20日 果物	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 春雨、かにかまぼこ、チンゲンサイ、赤パプリカ、とうもろこし、黒きくらげ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、中華だしの素、ごま油 たまねぎ、にら、しめじ、さやえんどう、にんじん、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 米 20日 果物	きなこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、きな粉、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
21	土	冷やしうどん 果物	ゆでうどん、ハム、にんじん、オクラ、焼きのり、めんつゆ 果物	お菓子
7	28 土	そぼろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、焼きのり、グリーンピース えのきたけ、こまつな、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
9	23 月	キーマカレー フルーツヨーグルト	米、にんじん、なたね油、パセリ、合いびきミンチ、たまねぎ、大豆、グリーンピース、にんにく、なたね油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、カレールウ、トマト缶詰、小麦粉、水 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	チヂミ にんじん、たまねぎ、にら、かぼちゃ、しばえび、小麦粉、卵、中華だしの素、しょうゆ、片栗粉、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、水、ごま チーズ プリン プリンミクス、豆乳 果物 果物 牛乳
10	24 火	鶏肉の磯辺焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、焼きのり、片栗粉、しょうゆ、本みりん、水 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、えのきたけ、たまねぎ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	プリン プリンミクス、豆乳 果物 果物 牛乳
11	25 水	カレイのムニエル コールスローサラダ スープ ご飯 果物	かかれい、小麦粉、バター、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、にんじん、グリーンアスパラガス、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 こまつな、なす、マッシュルーム缶、クリームコーン缶、洋風だしの素、食塩 米 果物	五平もち 米、もち米、砂糖、本みりん、米みそ、赤みそ、すりごま、ごま、酒
12	26 木	牛すき丼 味噌汁 果物	米、押麦、牛肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しらたき、ねぎ、しいたけ、焼き豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、なたね油、かつお・昆布だし汁 まいたけ、葉ねぎ、だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	長芋ドーナツ 長芋、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きび砂糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27 金	コロケ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	じゃがいも、合いびきミンチ、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ちくわ、すりごま、マヨドレ、砂糖、米酢、しょうゆ、ごま油 レタス、トマト、グリーンアスパラガス、エリンギ、ベーコン、卵、洋風だしの素、食塩 米	みかん寒天 オレンジ果汁、砂糖、かんてんクック、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

★今月のおしらせ★

14日 小運動会

＜給食＞今月の誕生日会は、20日（金）に実施します！ ※マヨドレは、卵を使用していない

＜おやつ＞12.26日→長芋ドーナツ

マヨネーズです。



※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。