

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

6月の行事予定

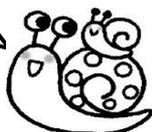
	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 親子教室 (1歳児)	3 親子教室 (1歳児)	4 サークル	5 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	6 室内開放	7	1, 8
午後			♪育児講座 (子どもの歯のお話)			休み	休み
午前	9 親子教室 (1歳児)	10 親子教室 (1歳児)	11 ♪公園広場 (緑が丘公園)	12 サークル	13 室内開放 (誕生会)	14	15
午後		サークル				休み	休み
午前	16 親子教室 (1歳児)	17 親子教室 (1歳児)	18 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	19 サークル	20 (園行事の為駐車不可)	21	22
午後	サークル					休み	休み
午前	23 親子教室 (1歳児)	24 親子教室 (1歳児)	25 室内開放 (身体計測)	26 室内開放 (巡回相談)	27 サークル	28	29
午後					サークル	休み	休み
午前	30 親子教室 (1歳児)						
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆						

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆4月の新規利用者は17組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来て下さい!



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
 - ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:6月18日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
 - ・公園広場(緑が丘公園)
日時:6月11日(水) 10時30分~11時30分
おもちゃを作ってあそぼう!!
 - ♪育児講座 子どもの歯のお話
日時:6月4日(水) 13時~14時
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
受付開始日:5月13日(火)13時~
定員:20組 WEB申込(申込順)
※園のホームページから予約してください
- ◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。



ピョんタシター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2025年6月

梅雨に入ると蒸し暑い日が多くなってきますが、梅雨の晴れ間には、カエルやかたつむりなどの生き物探しをしながらのお散歩も楽しいですね。
今月は4日(水)に「子どもの歯のお話し」があります。歯科医師の先生によるお話と質疑応答がありますので、この機会にどうぞご参加ください。



巡回相談の日

6月お誕生会

月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。6月は、26日(木)です。巡回相談時間は10時~12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!

6月生まれのお友だちあつまれ~!
お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 楽しいお話もあるよ!!
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
6月13日(金)11:30~始まります!



7月の予定



♪育児講座 笹飾りの集い

日時: 7月4日(金) 10時~11時
対象: 0歳~就園前の幼児とその保護者
定員: 20組(申込順)
受付開始日: 6月16日(月)13時~
申込方法: **WEB申込**
※園のホームページから予約してください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)
日時: 7月16日(水)
10時30分~11時40分



保健だより



024-02 虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

024-03 おやつ時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯みがきがあれば安心です。

024-04 よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



今月のおやつ 「よもぎ団子」

<材料>(16個分)

- ・白玉粉 100g
- ・絹豆腐 75g
- ・よもぎ 20g

団子にかけるきな粉

- ・きな粉 50g
- ・砂糖 40g

- ①よもぎはよく洗い、沸騰した湯に重曹(小さじ1/2)を入れ、柔らかくなるまで茹でる。茹で上がったたら水にさらす。
- ②よもぎと水(50cc)をミキサーに入れ、細かくする。
- ③白玉粉と豆腐を混ぜ②を入れてよく混ぜる。水を入れ、耳たぶくらいの固さにし、丸める。
- ④沸騰した湯に入れて茹でる。浮き上がって少ししたら冷水にとる。きな粉をかけて出来上がり。

