



2025年7月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
14 28	月	冷やし中華 果物	中華めん、卵、砂糖、食塩、きゅうり、もやし、ハム、米酢、砂糖、ごま油、しょうゆ、水、トマト 果物	五目おにぎり 米、鶏もも肉、にんじん、干しいたけ、ちくわ、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、酒、こんぶ たべるちりめんじゃこ しらす干し
29	火	白身魚の梅焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ご飯 果物	めめけだい、うめ干し、ごま、本みりん、砂糖、白みそ、しょうゆ ごぼう、にんじん、板こんにやく、ちくわ、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、ごま油、さやえんどう かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア 牛乳 牛乳
1 15	火	麻婆なす 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、なす、にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、なたね油、砂糖、しょうゆ、赤みそ、中華だしの素、ごま油、片栗粉 キャベツ、にんじん、とうもろこし、みずな、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、米酢、食塩、ごま油、ごまとうがん、卵、凍り豆腐、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	パイナップルケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、バイン缶 ミルク / 15日は牛乳 脱脂粉乳、砂糖
2	水	トマトシチュー マカロニサラダ ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、オクラ、大豆水煮、にんにく、トマト缶詰、洋風だしの素、砂糖、ケチャップ、食塩、片栗粉、なたね油、水 マカロニ、ツナ缶、赤ピーマン、トウモロコシ、黄パプリカ、マヨドレ、食塩 卵、食塩 米	ようかん こしあん、粉かんでん、水 果物 / ミルク 果物 / 脱脂粉乳、砂糖 ババロア ババロア、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
16	水	夏野菜ハヤシライス フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、赤ピーマン、黄ピーマン、なす、トマト缶詰、たまねぎ、しめじ、ズッキーニ、かぼちゃ、いんげんまめ、ウスターソース、ハヤシルウ、なたね油、水 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	ようかん こしあん、粉かんでん、水 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3 17	木	チャブチェ ナムル 中華スープ ご飯	牛肉、しらたき、たまねぎ、にんじん、ピーマン、焼き肉のたれ、しょうゆ、砂糖、なたね油 もやし、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 にら、しいたけ、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩 米	黒ごまクッキー 小麦粉、食塩、砂糖、黒ごま、なたね油、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
31	木	牛肉と野菜の炒め物 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、焼き肉のたれ、しょうゆ、砂糖、なたね油 ビーフン、もやし、こまつな、かにかま、黒きくらげ、食塩、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、オイスターソース とうがん、卵、凍り豆腐、わかめ、中華だしの素、食塩 米	ずんだもち 白玉粉、絹ごし豆腐、水、えだまめ、砂糖、豆乳、食塩
4 18	金	白身魚のフライ せん野菜サラダ スープ ご飯 果物	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、米酢、砂糖、食塩、油 しめじ、切り干しだいこん、わかめ、洋風だしの素、食塩 米 果物	フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、牛乳、粉糖、メープルシロップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5 19	土	そうめん 果物	そうめん、ハム、にんじん、オクラ、焼きのり、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 果物	お菓子
7 21	月	牛肉のちらし寿司 すまし汁 果物	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉、ごぼう、しょうが、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、さやえんどう そうめん、にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 果物	七夕ゼリー カルピス、水、粉かんでん、レッドキャベツ、水、砂糖、かんでんクック、ベーキングパウダー、もも缶 牛乳 牛乳
8 22	火	豚肉の生姜焼き トマトときゅうりの酢の物 味噌汁 ご飯 果物	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、なたね油 きゅうり、トマト、しらす干し、わかめ、米酢、砂糖、食塩 絹ごし豆腐、えのきたけ、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	ピザトースト 食パン、ハム、ピーマン、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、チーズ ミルク / 22日は牛乳 脱脂粉乳、砂糖
9 23	水	スペイン風オムレツ 切干大根のサラダ スープ ご飯	卵、たまねぎ、セロリ、エリンギ、ピーマン、トマト、ベーコン、食塩、ケチャップ、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、えだまめ、ハム、マヨドレ、しょうゆ キャベツ、ズッキーニ、トウモロコシ、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にら、にんじん、しょうゆ、中華だしの素 果物 果物
10 24	木	鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 揚げなす 味噌汁 ご飯	さけ、食塩 ほうれん草、にんじん、えのきたけ、油揚げ、砂糖、しょうゆ なす、油、しょうゆ、砂糖 みずな、モロヘイヤ、焼ふ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	わらびもち / 24日は黒糖わらび餅 わらび餅粉、砂糖(24日黒糖)、きな粉、砂糖、食塩、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11 25	金	チキンカツ かぼちゃサラダ おくらスープ ご飯	鶏もも肉、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん 日本かぼちゃ、きゅうり、ハム、ひよこめ、マヨドレ、食塩、砂糖 オクラ、にんじん、たまねぎ、わかめ、洋風だしの素、食塩 米	とうもろこし / 25日焼きとうもろこし とうもろこし/とうもろこし、しょうゆ チーズ チーズ 野菜ジュース
12 26	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 まいたけ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子



※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。 ※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。