

聖ヶ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞ 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00～15:00)

8月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前					1 室内開放	2	3
午後						休み	休み
午前	4 ♪育児講座 (リトミック)	5 親子教室 (2歳児)	6 室内開放	7 サークル	8 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	9	10
午後		サークル		サークル		休み	休み
午前	11 山の日	12	13	14	15	16	17
午後	(休園)					休み	休み
午前	18 サークル	19 室内開放	20 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	21 サークル	22 室内開放 (誕生会)	23	24
午後	サークル			サークル		休み	休み
午前	25 サークル	26 サークル	27 室内開放 (身体計測)	28 室内開放 (巡回相談)	29 (園行事の為駐車不可)	30	31
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆					休み	休み

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00 12:00～15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

☆6月の新規利用者は6組☆
お友達やご近所の方などお誘い
の上、ぜひ、遊びに来てくださ
い！



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:8月20日(水)10時30分～11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。

- ♪育児講座 リトミック
日時:8月4日(月) 10時～11時
受付開始日:7月14日(月) 13時～
対象:1歳～未就園の幼児とその保護者
定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達のご遠慮ください。



ピョントラター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2025年8月

毎日暑い日が続きます。子どもたちも暑さから体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも睡眠や食事をしっかりとって、この夏を元気に乗り切りましょう！
今月の育児講座は4日(月)に親子で楽しむリトミックを行います！みなさまの参加をお待ちしております♪



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。8月は、28日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



8月お誕生会

8月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなで祝いしましょう！
楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
8月22日(金)11:30～始まります！！



9月の予定

♪育児講座

わらべうたと絵本

日時:9月3日(水)10時～11時

対象:0歳から就園前の乳幼児と保護者

定員:20組(申込順)

受付開始日:8月18日(月)13時～

申込方法:WEB申込

※園のホームページから予約してください

♪イベントのお知らせ♪

9月24日(水)

保健師による育児相談会

※詳しくは9月のカレンダーでお知らせします

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:9月17日(水)

10時30分～11時40分

♪親子教室(0歳児)

日程:9/2(火)～9/30(火) 全5回

9/4(木)～10/2(木) 全5回

対象:R6.8.1～R6.11.30生まれの乳児

申込:WEB申込

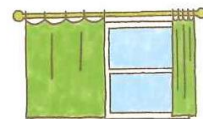
※園のホームページから予約してください



保健だより

猛暑対策

エアコンを上手に使うって涼しく過ごしましょう



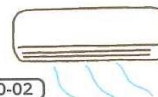
040-03

まず衣類で調整する

家でエアコンをつけていても暑いと感じたら、エアコンの温度を下げる前に、大人が薄着になりましょう。



040-04



040-02

室内の温度差を少なくする

天井と床では、室温が1～2度変わると言われています。大人にはちょうどよく感じても、小さな子どもには寒すぎることも。扇風機などで室内の空気を循環させましょう。

冷風がじかに当たらないようにする

冷たい風に当たり続けると、体が冷えてしまいます。特に睡眠中は、子どもにエアコンや扇風機の風が当たらないよう気をつけて。

040-05



今月のおやつ

「水ようかん」

<材料>(2人分)

粉寒天 2g
こしあん 200g
水 200cc
砂糖(三温糖) 大さじ2(18g)
塩 少々

- ①鍋に水を入れ粉寒天を加えて混ぜ、火にかけてさらに混ぜながら煮溶かす。
- ②砂糖を加えて1～2分煮る。
火を止め、こしあんと塩を加えなめらかになるまでよく混ぜる。
- ③粗熱が取れたら水でぬらした型に流し入れ、冷やし固める。

