



親子ヨガ



講師の先生を招いておうちの人やお友達とヨガを楽しみましょう！！

☆日時: R7年10月1日(水) ① 10:10~10:40

② 11:00~11:30

☆対象: ① 3ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者

② 10ヶ月~1歳6ヶ月の乳児と保護者

☆持ち物: お茶・タオル・バスタオル(動きやすい服装でお越しください)

☆申し込み: WEB 申込 先着 各10組

受付 9月10日(水)13時~

TEL 689-8721

※なるべく徒歩、自転車、バスを使ってお越しください。

※幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮下さい。



聖ヶ丘子育て支援センター