



2025年10月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	22	水	ポークビーンズ かぼちゃサラダ スープ ご飯	豚肉、大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、グリーンピース、なたね油、洋風だしの素、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、ワイン 日本かぼちゃ、きゅうり、にんじん、コーン、ハム、マヨドレ、食塩、砂糖 キャベツ、もやし、凍り豆腐、洋風だしの素、食塩 米	1日、バターサブレ/22日、オレンジゼリー 1日、小麦粉、砂糖、無塩バター/ 22日オレンジ果汁、粉寒天、砂糖、みかん缶 1日のみ、ぶどう 牛乳
2	23	木	牛すき丼 味噌汁 果物	米、押麦、牛肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、焼き豆腐、ねぎ、しょうゆ、砂糖、本みりん、かつお・昆布だし汁 まいたけ、わかめ、だいこん、焼ふ、にんじん、かつお・昆布だし汁、みそ 果物	2日、フライドポテト/23日、プリン 2日、じゃがいも、油、食塩/23日、プリンミクス、豆乳 2日、ミルク/23日、牛乳 2日、脱脂粉乳、砂糖/23日、牛乳
3	金	とんかつ 冬瓜の和え物 味噌汁 ご飯 果物	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん とうがん、みずな、にんじん、かつお節、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、油 さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	栗むしようかん くりの甘露煮、こしあん、小麦粉、片栗粉、砂糖、食塩、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
4	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子	
6	20	月	きのこカレー フルーツヨーグルト	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、まいたけ、エリンギ、マッシュルーム、いんげんまめ、カレールウ、洋風だしの素、ウスターソース、ケチャップ、なたね油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	6日、お月見団子/20日、きなこ大福 6日、かぼちゃ、白玉粉、木綿豆腐、白玉粉、きな粉、砂糖 20日、白玉粉、砂糖、水、さつまいも、三温糖、食塩、豆乳、きな粉 牛乳 牛乳
7	21	火	さわらのもみじ焼き チンゲン菜の和え物 すまし汁 ご飯 果物	さわら、にんじん、マヨドレ、パセリ粉 チンゲンサイ、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 白菜、なめこ、えのきたけ、みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米 果物	のりじゃこトースト 食パン、しらす干し、マヨドレ、米酢、粉チーズ、しょうゆ、焼きのり ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	29	水	千草焼き 柿生酢 具だくさん味噌汁 ご飯	卵、ひじき、ほうれんそう、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし汁、水、砂糖、しょうゆ、食塩 だいこん、かき、酢、砂糖、食塩、かつお・昆布だし汁 こまつな、さつまいも、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、こんにゃく、みそ、かつお・昆布だし汁 米	焼きビーフン ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、にら、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、オイスターソース チーズ チーズ
9	木	長崎ちゃんぽん 果物	中華めん、豚肉、えび、しょうが、にんにく、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン、かまぼこ、さつま揚げ、黒きくらげ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩、水、牛乳 果物	さつまいもおにぎり 米、さつまいも、黒ごま、食塩 たべるちりめんじゃこ しらす干し	
10	24	金	24誕生日会 竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁 ご飯 果物 24日のみブロッコリー添え	鶏もも肉、にんにく、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 じゃがいも、きゅうり、にんじん、えだまめ、コーン、ハム、マヨドレ、食塩 かぶ、かぶ・葉、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ 米 果物 ブロッコリー、マヨドレ	米粉蒸しパン 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、脱脂粉乳、水、油、くりの甘露煮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11日					
27	月	パンプキンシチュー ブロッコリーのサラダ パン 果物	豚肉、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、パセリ粉、なたね油、洋風だしの素、シチューミックス クリーム、生クリーム ブロッコリー、にんじん、コーン、ツナ、酢、砂糖、塩、油 パン 果物	さつまいもおにぎり 米、さつまいも、黒ゴマ、塩 たべるちりめんじゃこ しらす干し	
14	28	火	肉団子の煮物 ちくわの磯辺揚げ ゆでたまご 味噌汁 ご飯	豚ひき肉、しょうが、葉ねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ、さつまいも、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 ちくわ、卵、小麦粉、あおのり、食塩、水、なたね油 卵、食塩 緑豆もやし、油揚げ、わかめ、みそ、かつお・昆布だし汁 米	豆乳くずもち 片栗粉、豆乳、砂糖、きな粉 果物 果物 牛乳
15	水	マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油、なたね油 キャベツ、みずな、エリンギ、中華だしの素、食塩 果物	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
16	30	木	鮭の野菜あんかけ 中華和え 中華スープ ご飯	さけ、食塩、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン、しょうが、中華だしの素、食塩、酒、片栗粉、ごま油、水 チンゲンサイ、もやし、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 はくさい、にんじん、コーン、しょうゆ、中華だしの素、食塩 米	16日、フライドポテト(のり塩)/30日、パバロア(いちご) 16日、じゃがいも、油、あおのり、食塩/ 30日、パバロア、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17	金	みそかつ 冬瓜の和え物 味噌汁 果物 きのこご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま、水 とうがん、みずな、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、油 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物 米、しめじ、しいたけ、まいたけ、えだまめ、こんぶ、しょうゆ、本みりん	栗むしようかん くりの甘露煮、こしあん、小麦粉、片栗粉、砂糖、食塩、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
ハロウィン	31	金	とんかつ ほうれん草の和え物 味噌汁 ご飯 果物	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん ほうれん草、キャベツ、にんじん、えのき、桜エビ、しょうゆ、砂糖 さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	ハロウィンクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、かぼちゃ、片栗粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子	



★今月のお知らせ★

＜給食＞6日のおやつはお月見団子です。27日はハロウィンメニューです♪31日はハロウィンクッキーです。お楽しみに♪