



2025年11月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 22	土	ひじきご飯 豚汁 果物	米、ひじき、にんじん、油揚げ、さやえんどう、砂糖、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、たまねぎ、さつまいも、ちくわ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ、ごま油 果物	お菓子   
17	月	エビフライ 春菊の胡麻和え 凍り豆腐の煮物 すまし汁 赤飯 果物	えび、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、パセリ粉、マヨドレ、レモン果汁 しゅんぎく、すりごま、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 かぶ、かぶ・葉、焼きふ、みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米、もち米、あずき、黒ごま、食塩 果物	チーズクッキー 粉チーズ、無塩バター、小麦粉、砂糖 牛乳 牛乳
4 18	火	焼きそば さつまいもの甘煮 味噌汁 果物	ゆで中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、中濃ソース、かつお節、あおさ さつまいも、三温糖、水 もやし、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	きのこ大葉のおにぎり 米、食塩、エリンギ、しめじ、ベーコン、しそ チーズ チーズ
5	水	さわらの煮つけ 卵の花サラダ のっぺい汁 ご飯	さわら、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 じゃがいも、おから、きゅうり、コーン、赤たまねぎ、豆乳、マヨドレ、砂糖、食塩 鶏もも肉、ごぼう、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、葉ねぎ、干しいたけ、ごま油、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、かつお・昆布だし汁、片栗粉 米	栗入りぜんざい あずき、砂糖、食塩、白玉粉、絹ごし豆腐、くりの甘露煮
19	水	肉じゃが おかか和え ゆでたまご 味噌汁 ご飯	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナッペン、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	牛乳 牛乳 果物
6 20	木	タンドリーチキン さっぱりサラダ スープ ご飯 果物	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 ほうれんそう、キャベツ、コーン、ハム、米酢、砂糖、レモン、マヨネーズ、食塩 みずな、日本かぼちゃ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 米 果物	おさつチップス さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7 21	金	里芋コロッケ 和風サラダ 味噌汁 ご飯	さといも、じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、本みりん ブロッコリー、みずな、にんじん、ちくわ、コーン、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、焼ふ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	メロンパントースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、小麦粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8日 敬老の集い  				
10	月	ビビンバ	米、牛肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、なたね油、ほうれんそう、にんじん、もやし、ごま、中華だしの素、しょうゆ、食塩、ごま油	焼きいも さつまいも 牛乳 牛乳
25	火	春雨スープ 果物	はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン、しょうゆ、中華だしの素、食塩 果物	
11	火	豚肉のりんごソースがけ さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯	豚肉、塩こうじ、りんご、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酢 さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油、黒ごま キャベツ、みずな、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ポパイケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ほうれんそう、ヨーグルト、無塩バター、砂糖、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12 26	水	ビーフシチュー ゆでたまご ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ご飯 果物	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ、洋風だしの素、なたね油 卵、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、コーン、酢、砂糖、塩 米 果物	みたらし里芋団子 上新粉、砂糖、さといも、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
13 27	木	鮭ときのこのバター醤油やき かぶのそぼろ煮 すまし汁 ご飯	さけ、しめじ、エリンギ、まいたけ、たまねぎ、葉ねぎ、バター、しょうゆ、本みりん、砂糖、ワイン、食塩、片栗粉 かぶ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かつお・昆布だし汁、いんげん ながいも、わかめ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、りんご、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14 誕生日会	28	とりの唐揚げ 切干大根のサラダ スープ ご飯 果物	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 切り干しだいこん、にんじん、トウモロコシ、ツナ油漬缶、マヨドレ、しょうゆ、レモン果汁 キャベツ、緑豆もやし、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 米 果物	ココアスコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、牛乳、砂糖、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
15 29	土	牛すき丼 味噌汁 果物	米、牛肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子

★今月の新メニュー★ <<給食>>6.20日→タンドリーチキン

※マヨドレは、
卵を使用していない
マヨネーズです。