



2025年12月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月 カレーライス ゆでたまご フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 卵、食塩 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	抹茶ようかん いんげんまめこしあん、抹茶、粉かんとん、水
2	16	火 筑前煮 桜えび和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにやく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、なたね油 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、まいたけ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、たまねぎ、焼ふ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁、ビスケット、無塩バター 牛乳 牛乳
3	17	水 鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーのサラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 ブロッコリー、にんじん、コーン、砂糖、酢、食塩、油 しめじ、緑豆もやし、切り干しだいこん、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	ベーコンオニオンマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、卵、牛乳、ベーコン、たまねぎ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	18	木 きつねうどん 天ぷら(ちくわ、春菊、さつまいも) 果物	ゆでうどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、かまぼこ、葉ねぎ ちくわ、しゅんぎく、さつまいも、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、なたね油 果物	中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、にんじん、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オイスターソース、ごま油、本みりん たべるちりめんじゃこ しらす干し
5	金	とりの唐揚げ マカロニサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 マカロニ、ツナ、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ、食塩 かぶ、たまねぎ、エリンギ、みずな、洋風だしの素、食塩 米	さつまいもクッキー さつまいも、小麦粉、砂糖、バター、黒ゴマ、紫芋パウダー ミルク 脱脂粉乳、砂糖 果物
クリスマス会	19	金 ローストチキン スパゲティサラダ ブロッコリー フライドポテト キャロットライス コーンスープ 果物	鶏もも肉、しょうが、にんにく、本みりん、しょうゆ、酒、はちみつ、砂糖 スパゲティ、ツナ、きゅうり、赤パプリカ、マヨドレ、食塩 ブロッコリー、マヨドレ じゃがいも、油、食塩 米、にんじん、なたね油、食塩、洋風だしの素 コーンクリーム缶、牛乳、生クリーム、食塩、洋風だし、小麦粉、バター、玉ねぎ、ベーコン、パセリ 果物	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	20	土 そぼろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、焼きのり、グリーンピース 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
6日 発表会				
8	月	チャーハン ワンタンスープ 果物	米、卵、焼き豚、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、しょうが、ぎょうざの皮、はくさい、緑豆もやし、干しいたけ、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 果物	フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、牛乳、粉糖、メープルシロップ
冬至	22	月 さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 粕汁 ご飯 果物	さわら、しょうゆ、本みりん、酒、ゆず果皮、ゆず果汁、しょうゆ、本みりん、酒、水 日本かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、あずき、砂糖 豚肉、板こんにやく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	牛乳 牛乳
9	23	火 豚肉の生姜焼き 春菊と海苔のサラダ 五目豆 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、なたね油 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま ゆで大豆、れんこん、ごぼう、にんじん、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 キャベツ、しめじ、ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ポテトグラタン じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、バター、小麦粉、食塩、とろけるチーズ、パセリ粉
10	24	水 しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース デンゲンサイ、切り干しだいこん、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 凍り豆腐、にら、えのきたけ、卵、中華だしの素、食塩 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、油、砂糖、無塩バター、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 果物
11	木	おでん	だいこん、じゃがいも、板こんにやく、さつま揚げ、ちくわ、はんぺん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒	さつまいもドーナツ さつまいも、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、豆乳、砂糖、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	25	木 青菜ごはん 果物	米、だいこんの葉、食塩、ごま 果物	クリスマスカップケーキ 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖、いちご、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
お誕生日会	26	金 白身魚のフライ ほうれん草のサラダ スープ ご飯 果物	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれんそう、キャベツ、コーン、ハム、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米 果物	ココアラスク フランスパン、無塩バター、砂糖、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27	土 中華丼 中華スープ 果物	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しほえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、中華だしの素、ごま油、水 ソフト豆腐、えのきたけ、わかめ、中華だしの素、食塩 果物	お菓子

今月の新しい献立

《おやつ》5日→さつまいもクッキー

今年も一年ありがとうございました。

新年もよろしくお願い致します。

2026

