



# 2026年1月のお給食



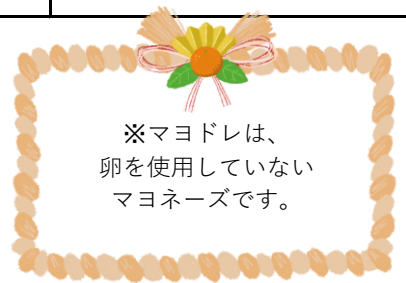
認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
5	19	月 カレーライス コールスローサラダ 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 キャベツ、にんじん、コーン、ハム、マヨドレ、食塩 果物	抹茶大福 白玉粉、抹茶、砂糖、水、いんげんまめこしあん、きな粉 牛乳 牛乳
6	20	火 ハンバーグ 根菜サラダ スープ ご飯	合いびき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、本みりん、ウスターソース ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、水、いんげん、ごま、マヨドレ、しょうゆ、砂糖、米酢、ごま油 ほうれんそう、もやし、にんじん、エリンギ、洋風だしの素、食塩 米	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	七草の日 水	七草粥 煮しめ 黒豆 だてまき たづくり	米、だいこん、かぶ、みずな、食塩、こんぶ 鶏もも肉、さといも、にんじん、れんこん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 黒豆、砂糖、しょうゆ 卵、砂糖、食塩、かつおだし汁、油 いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、なたね油、ごま	スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	21	水 鶏肉の煮物 ちくわの磯辺揚げ ゆでたまご 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、はくさい、にんじん、しいたけ、さつまいも、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、水、なたね油 卵、食塩 絹ごし豆腐、油揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	大根もち だいこん、さくらえび、ベーコン、ねぎ、上新粉、白玉粉、食塩
8	22	木 鮭のごま照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 ご飯 果物	しょうゆ、本みりん、酒、さけ、ごま、しょうが、しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 ひじき、にんじん、グリーンピース、ゆで大豆、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 チンゲンサイ、まいたけ、白ねぎ、焼ふ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	シュガーパイ パイ皮、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9	23 誕生日会 金	とんかつ(おろししそ) ほうれん草の和え物 味噌汁 ご飯 23日果物	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、だいこん、しょうゆ、本みりん、酢、しそ、水 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、しらす、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	小松菜ケーキ 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、こまつな、無塩バター、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10	24 土	えびピラフ スープ 果物	米、えび、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム缶、洋風だしの素、バター、食塩、なたね油 えのきたけ、みずな、わかめ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子
13	26 月	火 ミートスパゲティ スープ 果物	スパゲティ、合いびき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、グリーンピース、トマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、ワイン、オリーブ油、パセリ粉 じゃがいも、白菜、しめじ、生揚げ、みずな、洋風だしの素、食塩 果物	カルシウムたっぷりおむすび 米、こまつな、しらす干し、かつお節、ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖 チーズ チーズ
	27	火 さわらのみそ煮 チンゲン菜の和え物 粕汁 ご飯 果物	さわら、しょうが、米みそ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 チンゲンサイ、もやし、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 豚肉、板こんにゃく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、黒ごま 牛乳 牛乳
14	28	水 鶏肉のカレー焼き 白和え すまし汁 ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、はちみつ、にんにく、カレー粉 絹ごし豆腐、ほうれんそう、にんじん、しめじ、つきこんにゃく、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、ごま、砂糖、米みそ、しょうゆ しゆんぎく、たまねぎ、かまぼこ、わかめ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	フルーツサンド 食パン、ホイップクリーム、もも缶、いちご、みかん缶 牛乳/28日ミルク 牛乳/脱脂粉乳、砂糖
15	小正月 木	小豆粥 魚の照り焼き 柿なます 昆布巻 栗きんとん	米、あずき、食塩 しょうゆ、本みりん、酒、カレイ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 干しかき、だいこん、にんじん、米酢、砂糖、食塩 こんぶ佃煮 くりの甘露煮、さつまいも、砂糖	プリン プリンミクス、豆乳 ミルク
	29	木 かに玉 ナムル 中華風コーンスープ ご飯	卵、中華だしの素、食塩、かにかまぼこ、ねぎ、たけのこ、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、片栗粉、水 緑豆もやし、こまつな、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 クリームコーン缶、葉ねぎ、はくさい、高野豆腐、中華だしの素、食塩 米	脱脂粉乳、砂糖 果物
16	30	金 とり天 水菜のごま和え 味噌汁 ご飯 果物	鶏もも肉、食塩、酒、卵、小麦粉、片栗粉、食塩、水、なたね油 みずな、油揚げ、すりごま、しょうゆ、砂糖 かぶ、たまねぎ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17	31	土 豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 まいたけ、わかめ、小松菜、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子



## ★今月のお知らせ★

7日→七草の日メニュー  
15日→小正月メニューです！



※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。