



2026年2月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2 16	月	ハヤシライス ゆでたまご フルーツヨーグルト	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 卵、食塩 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	アップルパイ パイシート、りんご、砂糖、レモン汁 牛乳 牛乳
3 節分	火	恵方巻 魚の塩焼き 大豆の煮物 すまし汁 果物	焼きのり、米、米酢、砂糖、食塩、卵、しょうゆ、砂糖、牛肉、しょうゆ、しょうが、しょうゆ、砂糖、さくらんぼ、かにかま、きゅうり、ツナ、しょうゆ、マヨドレ いわし、食塩（乳児はさわらに変更します） ゆで大豆、にんじん、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのきたけ、みつば、焼ふ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 果物	鬼まんじゅう さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17	火	豆腐のつくね焼き ほうれん草の和え物 赤だしの味噌汁 ご飯	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、パン粉、食塩、たまねぎ、ひじき、えだまめ、水、片栗粉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒 ほうれんそう、にんじん、キャベツ、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 さつまいも、なめこ、えのきたけ、ねぎ、油揚げ、みつば、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	マーマレードケーキ 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、マーマレード ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4 18	水	ポークチャップ スパゲティーサラダ スープ ご飯	豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、ウスターソース、ワイン スパゲティ、ハム、にんじん、みずな、コーン、マヨドレ、食塩 だいこん、しらな、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	いちご大福 白玉粉、砂糖、水、いちご
5 19	木	肉うどん おかか和え 果物	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、なたね油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みり はくさい、にんじん、かつお節、しょうゆ、砂糖 果物	おにぎり(チーズ、昆布) 米、チーズ、塩こんぶ たべるちりめんじやこ しらす干し
6 20	金	揚げ魚のおろし煮 和風サラダ のっつい汁 ご飯	かれい、片栗粉、なたね油、だいこん、にんじん、本みりん、しょうゆ、酒、かつお・昆布だし汁 キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 鶏もも肉、ごま油、ごぼう、だいこん、にんじん、さといも、板こんにゃく、葉ねぎ、干ししいたけ、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、かつお・昆布だし汁、片栗粉 米	麩ラスク/20日はババロア 焼きふ、砂糖、無塩バター/ババロリア、豆乳 牛乳/20日はミルク 牛乳/脱脂粉乳、砂糖
7	土	チャーハン スープ 果物	米、焼き豚、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 えのきたけ、みずな、わかめ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子
21	土	牛すき丼 味噌汁 果物	米、牛肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 じやがいも、こまつな、まいたけ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
9	月	クリームシチュー コールスローサラダ 果物 パン	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、マッシュルーム缶、ブロッコリー、バター、シチューミックスクリーム、牛乳、生クリーム、洋風だしの素、なたね油 キャベツ、にんじん、コーン、トウモロウ、マヨドレ、食塩 果物 パン	チュモツッパ 米、ツナ水煮缶、ごま、ごま油、焼きのり、食塩、葉ねぎ、たくあん チーズ チーズ
10	火	オムレツ かぶとブロッコリーのソテー <sup>1</sup> スープ ご飯 果物	卵、合いびきミンチ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、食塩、生クリーム、洋風だしの素、ケチャップ、本みりん かぶ、ブロッコリー、ベーコン、バター、洋風だしの素、食塩 じやがいも、干ししいたけ、もやし、洋風だしの素、食塩 米 果物	せんざい あずき、砂糖、食塩、白玉粉、絹ごし豆腐
25	水	牛肉のオイスター炒め 春雨サラダ 中華スープ ご飯	牛肉、たまねぎ、エリンギ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、黒きくらげ、オイスターソース、中華だしの素、しょうゆ、酢、砂糖、なたね油 はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、米酢、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま油 白菜、えのきたけ、みずな、中華だしの素、食塩 米	揚げパン パン、油、きな粉、砂糖
12 26	木	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 蒸し鳥とほうれん草のごま和え 味噌汁 ご飯	さけ、食塩 切り干し大根、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、グリンピース、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ 鶏ささ身、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖、すりごま、ごま かぼちゃ、こまつな、ごぼう、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	揚げパン パン、油、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
13 27	金	油淋鶏 中華和え 中華スープ ご飯	鶏もも肉、じやがいも、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、水、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 チンゲンサイ、もやし、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油、中華だしの素、食塩 凍り豆腐、にら、えのきたけ、卵、中華だしの素、食塩 米	ハートクッキー/27日 バターサブレ 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア/ 小麦粉、砂糖、バター 果物/ミルク 果物/脱脂粉乳、砂糖
28	土	チャーハン スープ 果物	米、焼き豚、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 えのきたけ、みずな、わかめ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子

14日作品展

今月の新メニュー

«おやつ»17日→マーマレードケーキ

※マヨドレは、  
卵を使用していない