



# 2026年3月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	キーマカレー フルーツヨーグルト	米、合いびき肉、たまねぎ、にんじん、大豆水煮、グリーンピース、油、にんにく、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、ウスターソース、カレールウ 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	りんごケーキ 小麦粉、BP、卵、牛乳、砂糖、油、りんご 牛乳 牛乳
3	火 お誕生日会	牛肉のちらし寿司 菜の花のお吸い物 三色団子 果物	米、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、ごま、牛肉、ごぼう、しょうが、にんじん、しいたけ、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、さやえんどう なばな、かまぼこ、麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 三色団子 果物	プリン プリンミクス、豆乳 野菜ジュース 野菜ジュース
4	水	白身魚の梅焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ご飯	めめけだいまたは赤魚、うめ干し、ごま、本みりん、砂糖、白みそ、しょうゆ ごぼう、こんにゃく、にんじん、れんこん、いんげん、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、油 だいこん、白菜、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	ナゲット 鶏もも肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、卵、片栗粉、油、ケチャップ、焼き肉のたれ
5	木	焼きそば さつまいもの甘煮 味噌汁 果物	中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、中濃ソース、かつお節、青のり さつまいも、三温糖 生揚げ、なめこ、こまつな、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	フルーツサンド 食パン、ホイップクリーム、もも缶、いちご、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	金	コロッケ 和風サラダ スープ ご飯	合いびき肉、じゃがいも、たまねぎ、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ、米酢、砂糖、油、食塩 えのきたけ、みずな、わかめ、洋風だしの素、食塩 米	アップルパイ パイ皮、りんご、砂糖、レモン果汁 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、油、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、油揚げ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
9	月	肉うどん おかか和え 果物	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん はくさい、にんじん、しらす、かつお節、しょうゆ、砂糖 果物	いちご大福 白玉粉、砂糖、水、いちご、白こしあん
10	火	鮭のじゃがとろ焼き 洋風サラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、コーン、ハム、米酢、砂糖、食塩、油 しめじ、緑豆もやし、みずな、洋風だしの素 米	パイナップルケーキ 卵、砂糖、牛乳、油、小麦粉、BP、パイン缶 牛乳 牛乳
11	水	豚肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	豚肉、塩こうじ、ねぎ、しょうゆ、酢、ごま、砂糖、ごま油 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、いんげん、砂糖、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 えのきたけ、こまつな、じゃがいも、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	さつまいもドーナツ さつまいも、片栗粉、小麦粉、BP、卵、豆乳、砂糖、きび砂糖、油 ミルク
12	木	とり天 ほうれん草のごま和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、食塩、酒、卵、小麦粉、片栗粉、食塩、油 ほうれん草、にんじん、しめじ、緑豆もやし、ごま、砂糖、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、麩、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	梅ゼリー うめ、砂糖、粉寒天、もも缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	金	カレーピラフ スープ 果物	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、コーン、グリーンピース、バター、洋風だしの素、カレー粉、食塩、パセリ粉 しめじ、ねぎ、豆腐、チンゲン菜、洋風だしの素、食塩 果物	メロンパン メロンパン 牛乳 牛乳
<h2>14日 卒園式</h2>				
16	月	ミートスパゲティ スープ 果物	スパゲティ、合いびき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、グリーンピース、トマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、赤ワイン、オリーブ油、パセリ粉 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 果物	スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、黒ごま 牛乳 牛乳

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		ケチャップライス	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩	シュガーパイ

17	お別れ会 火	ハンバーグ からあげ スマイルポテト ウインナー ブロッコリー 果物・カルピス	合いびき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ 鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 じゃがいも、油、食塩 ウインナー ブロッコリー、マヨドレ 果物・カルピス	パイ皮、グラニュー糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18	水	豚肉の生姜焼き 春菊と海苔のサラダ 五目豆 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、油 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま ゆで大豆、れんこん、ごぼう、にんじん、こんにやく、しょうゆ、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、生揚げ、えのきたけ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	みかんゼリー オレンジ果汁、砂糖、粉寒天、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
19	木	マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、米みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 こまつな、緑豆もやし、干しいたけ、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 果物	パン パン 牛乳 牛乳
20	金	白身魚のフライ 和風サラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 キャベツ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ、しょうゆ、米酢、砂糖、油、食塩 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、ひよこまめ、洋風だしの素、食塩 米	人参ケーキ 卵、砂糖、油、にんじん、小麦粉、BP ミルク 脱脂粉乳、砂糖
21	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
23	月	ハヤシライス コールスローサラダ 果物	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム、金時豆、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、豆苗、コーン、マヨドレ、食塩 果物	メロンパントースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、小麦粉 牛乳 牛乳
24	火	鶏肉のカレー焼き さっぱりサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、はちみつ、にんにく、カレー粉 ほうれんそう、もやし、黄パプリカ、ハム、米酢、砂糖、レモン、マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、油、砂糖、無塩バター、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
25	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き ひじきの煮物 味噌汁 ご飯 果物	さけ、マヨドレ、コーン、粉チーズ、パセリ粉 ひじき、にんじん、グリーンピース、ゆで大豆、油揚げ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 なす、たまねぎ、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	カルピス寒 もも缶、バイン缶、西洋なし缶、粉寒天、カルピス ミルク 脱脂粉乳、砂糖
26	木	ビビンバ 中華スープ 果物	米、牛肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、油、ほうれんそう、にんじん、もやし、ごま、中華だしの素、しょうゆ、食塩、ごま油 はくさい、にら、わかめ、中華だしの素、食塩 果物	フライドポテト じゃがいも、油、食塩
27	金	みそかつ チンゲン菜の和え物 味噌汁 ご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま チンゲンサイ、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	いちごケーキ 小麦粉、BP、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク
28	土	ちらし寿司 菜の花のお吸い物 ロールケーキ	米、米酢、砂糖、食塩、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、卵、油、焼きのり、グリーンピース、さくらでんぶ なばな、かまぼこ、麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 米粉、卵、砂糖、油、生クリーム、いちご、もも缶	
30	月	ローストチキン マカロニサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、しょうが、にんにく、本みりん、しょうゆ、酒、はちみつ、砂糖 マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ、食塩 ほうれんそう、かぼちゃ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 米	ホットドッグ ロールパン、ソーセージ、キャベツ、食塩、カレー粉、ケチャップ 牛乳 牛乳
31	火	カレーライス ゆでたまご 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 卵、食塩 果物	

～3月はゆきぐみさんの大好きな給食を献立にしています～  
3月17日はスペシャルデー  
みんなの好きなご飯をたくさん用意します

- \*マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。
- \*BPはベーキングパウダーです。
- \*1歳未満ははちみつの代わりに砂糖を使用しています。