

# 聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

## 4月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	♡お知らせ♡ 地域子育て相談機関「コニアル」を実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください！※事前のご予約をお願い致します。 時間：12時～15時(登録制)		1 室内開放	2 サークル	3 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	4	5
午後			サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	6 サークル	7 室内開放	8 サークル	9 室内開放	10 室内開放	11	12
午後	☆コニアル相談日	☆コニアル相談日		☆コニアル相談日	サークル	休み	休み
午前	13 室内開放	14 親子教室 (0歳児)	15 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	16 親子教室 (0歳児)	17 ♪ 育児講座 (ベビーマッサージ)	18	19
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	20 ♪育児講座 (移動動物園)	21 サークル	22 室内開放 (身体計測)	23 室内開放 (巡回相談)	24 (園行事の為駐車不可)	25	26
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	27 室内開放 (誕生会)	28 親子教室 (0歳児)	29 昭和の日	30 親子教室 (0歳児)			
午後	☆コニアル相談日	室内開放(あかちゃんの日) ☆コニアル相談日	(休園)	☆コニアル相談日			

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

### ☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。  
9:00～12:00 12:00～15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。  
午前の部→9:00～12:00  
午後の部→12:00～15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。  
午前の部→9:30～11:00  
午後の部→13:30～15:00

### ☆2月の新規利用者は8組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



### ☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)  
日時:4月15日(水)10時30分～11時40分  
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。  
ダンスやお話もあります。

- ♪育児講座 ベビーマッサージ  
日時:4月17日(金) 10:00～11:00  
受付開始日:4月3日(金) 13時～  
対象:2ヶ月～11ヶ月の乳児とその保護者  
定員:20組(申込順)
- ♪育児講座 移動動物園  
日時:4月20日(月) 11:00～12:00  
受付開始日:4月6日(月) 13時～  
対象:0歳～就園前の乳幼児とその保護者  
定員:20組(申込順)



◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



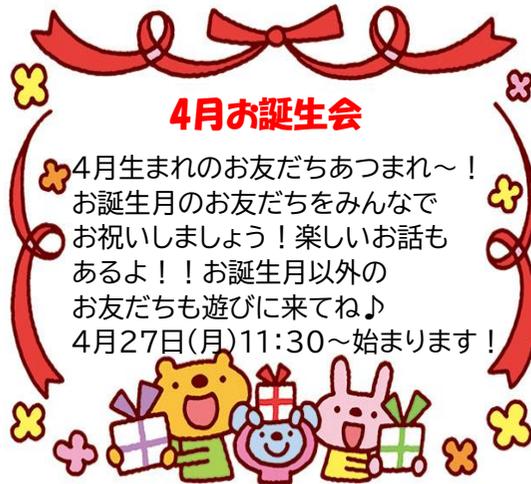
社会福祉法人たつみ会  
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎  
 聖ヶ丘子育て支援センター  
 2026年4月

暖かい陽気に誘われて、タンポポやつくしが顔を出しました。  
 今月の育児講座は、17日(金)にベビーマッサージ、20日(月)に移動動物園があります。  
 皆様のご参加お待ちしております♪



### 巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センター willの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。4月は、23日(木)。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!



### 4月お誕生会

4月生まれのお友だちあつまれ～！  
 お誕生月のお友だちをみんなで  
 お祝いしましょう！楽しいお話も  
 あるよ！！お誕生月以外のお  
 友だちも遊びに来てね♪  
 4月27日(月)11:30～始まります！



### 5月の予定



♪育児講座  
 子どもの日のつどい  
 日時:5月1日(金) 10時～11時  
 対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者  
 定員:20組 (WEB申込・申込順)  
 受付開始日:4月15日(水)13時～

♪出前広場(日吉台公民館)  
 日時:5月20日(水)  
 10時30分～11時40分

♪公園広場(緑が丘公園)  
 日時:5月13日(水)  
 10時30分～11時30分  
 みんなでシャボン玉をして  
 遊ぼう♪



### 保健だよ!



### ぐっすり眠って、大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直してみましょう。生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分

泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。小さいころによく眠る習慣をつけることが、発達を促し、生活リズムを整えるというよいサイクルにつながります。

#### 脳では……

成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークがつけられます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。



#### 体内では……

ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質もちがいます。子どもがしっかり眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。

020-02

020-01



### 今月のおやつ 「いちごケーキ」



#### 材料(10個分)

- ・薄力粉 100g
- ・ベーキングパウダー 4g
- ・砂糖 10g
- ・イチゴジャム 30g
- ・水 80cc

#### ☆作り方☆

- ① 薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖をボウルに入れて混ぜる。
- ② ①にイチゴジャムと水を入れ、よく混ぜる。
- ③ カップに②を流し入れ、オーブンで180℃10分焼いて出来上がり。

